Выразите m из равенства $\frac{7}{3n+1} = \frac{14}{m-n}$.

- 1) $m = 7n - 2$ 2) $m = 49n + 14$ 3) $m = 7n + 2$ 4) $m = 49n - 14$ 5) $m = 4n + 1$